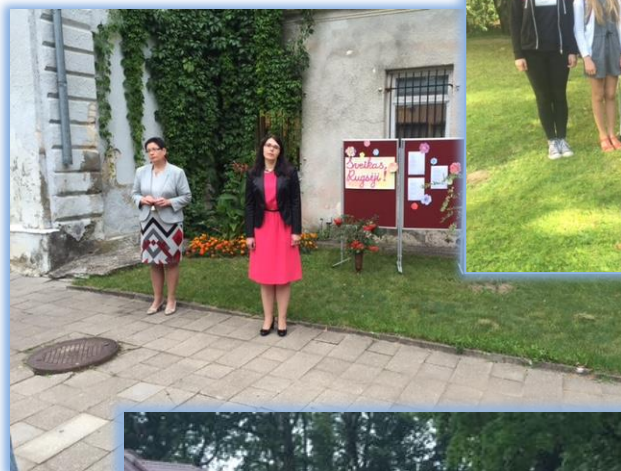


2016m. rugsėjo mėn.

Rugsėjo pirmoji – Mokslo ir žinių šventė



ŠIAME NUMERYJE
SKAITYKITE:

Rugsėjo 1-oji

*Mokykloje nauji
veidai*

*Konstitucijos
egzaminas*

*Savižudybių
prevencijos diena*

Apie naktinį dangų

*Niko Vujičičiaus
pranešimas*

*„Patyčios turi
baigtis“*

*Ką valgo šių dienų
mokiniai kitose
šalyse?*

Redaktorė:
Nijolė Šikšnienė
**Jaunųjų žurnalistų
būrelio nariai:**
*Dominyka, Vilius,
Skaistė, Kornelija,
Aistė, Miglė,
Mindaugas*

10 faktų apie naktinį dangų

1. Daugiau nei 80 proc. pasaulio gyventojų ir daugiau nei 99 proc. Jungtinių Valstijų ir Europos gyventojų gyvena po šviesa užterštu dangumi.

2. Daugiau nei trečdalis žmonijos, įskaitant 60 proc. europiečių ir beveik 80 proc. Šiaurės Amerikos gyventojų nebemato Paukščių tako.

3. Šviesos tarša kenkia „švarioms“ ir negyvenamoms vietovėms, nes šviesa sklinda kelis šimtus kilometrų nuo savo šaltinio.

4. Labiausiai šviesa užteršta šalis Žemėje yra Singapūras, kur visi šalies gyventojai gyvena „po tokiu apšviestu dangumi, kad jų akys negali visiškai prisitaikyti prie tamsos“.

5. San Marino, Kuveito, Kataro ir Maltos gyventojai nebemato Paukščių tako.

6. Paukščių tako nemato 99 proc. Jungtinių Arabų Emyratų, 98 proc. Izraelio ir 97 proc. Egipto gyventojų.

7. Didelės teritorijos, kuriose nebesimato Paukščių tako: Belgijos, Nyderlandų, Vokietijos daugiašalis regionas, Po upės lyguma Šiaurės Italijoje, teritorija tarp Bostono ir Vašingtono, teritorija tarp Londono ir Liverpulio/Lidso Anglijoje, regionai aplink Pekiną ir Honkongą ir Taivaną.

8. Jeigu gyvenate šalia Paryžiaus, artimiausia vieta, kur nėra šviesos taršos, yra už daugiau nei 500 mylių Korsikoje, Vidurio Škotijoje arba Ispanijos Kuenkos provincijoje.

9. Jeigu gyvenate Nešatelyje, Šveicarijoje, jums teks keliauti 845 mylias iki Šiaurės Vakarų Škotijos, Alžyro ar Ukrainos, kad pasimėgautumėte „švarių“ dangumi.

10. O mažiausiai šviesa užterštu dangumi žmonės gali mėgautis Čade, Centrinėje Afrikos Respublikoje ir Madagaskare, kur daugiau nei trys ketvirtadaliai žmonių gyvena po „švarių“ dangumi.



Medžiaga iš : <http://www.delfi.lt/mokslas/mokslas/10-sokiruoju-faktu-apie-naktini-dangu.d?id=71581264> www.DELFI.lt 2016 m. birželio 18 d



Interviu su mokyklos psichologe Egle Žibūdaite



- Papasakokite šiek tiek apie save: kuo užsiimate, kur dirbote iki šios mokyklos?

- Šiuo metu pagrindinis mano užsiėmimas – darbas su vaikais; dirbu ne tik šioje mokykloje, bet ir globos namuose, kur konsultuoju be tėvų globos augančius vaikus. Anksčiau dirbau krizių centre, kuris pagal galiojančius įstatymus teikia kompleksinę pagalbą smurto ir prievartos aukoms.

- Kokie pirmieji įspūdžiai dirbant mūsų mokykloje?

- Mokykla atrodo maža, bet jauki.:) Mokinių skaičių laikau vienu didžiausių mokyklos privalumų – čia kiekvienas gali gauti dėmesio, kiekvienas svarbus ir matomas.

- Kuo užsiimate laisvalaikiu?

- Didžiausias mano pomėgis – dviratis, todėl didžiąją dalį laisvalaikio praleidžiu ant jo. Mėgstu keliones dviračiais po Lietuvos kaimus ir miestelius, tokiu būdu esu apkeliavusi nemažą dalį Latvijos ir Estijos. Taip pat kiekvieną savaitę dalyvauju protmūšiuose, dažniausiai nepraleidžiu nei vieno pramoginių orientacinių varžybų.

- Kodėl pasirinkote psichologo profesiją? Kuo ji Jus sužavėjo, patraukė?

- Rinkdamasi profesiją turėjau du pagrindinius kriterijus: 1) bendravimas su žmonėmis ir 2) jokios rutinos. Manau, kad psichologija tuo ir pasižymi – čia nuolat viskas kinta, daug spontaniškumo, kasdien tenka užmegzti kontaktą su pačiais įvairiausiais žmonėmis, turinčiais skirtingas istorijas ir gyvenimišką patirtį.

- Ar kada susimąstėte, ką veiktumėte, jei nebūtumėte psichologe?

- Kai buvau maža, mano svajonė buvo tapti mokytoja.:) Turbūt vis tiek sukčiausi kažkur mokykloje, gal tik kitam vaidmeny.

- Kaip sutariate su mokiniais?

- Stengiuosi būti žmogumi, kuriuo mokiniai galėtų tikėti ir pasitikėti, kreiptis, kai jiems iškils sunkumų. Santykiais su mokiniais esu patenkinta, su daugeliu bendraujame draugiškai ir nuoširdžiai.

- Apibūdinkite gerą psichologą. Koks jis turėtų būti?

- Nėra tokio psichologo, kuris būtų geras visiems, kas tinka vienam – nebūtinai patiks kitam. Mano nuomone, kertiniai gero psichologo bruožai - lankstumas, atvirumas ir nuoširdumas.

- Kokia, Jūsų nuomone, turėtų būti mokykla, kad kiekvienas vaikas joje jaustųsi puikiai?

- Mokykloje turi vyrauti tolerancijos, draugiškumo ir pasitikėjimo atmosfera, vaikas turi būti svarbia bendruomenės dalimi – galintis kurti, prisidėti, dalyvauti, keisti...

- Ko palinkėtumėte mūsų mokyklai?

- Mokiniais – sėkmės moksluose, mokytojams – kantrybės.:)

Interviu su informacinių technologijų mokytoja Džordana Erika Baltrukaityte

- Papasakokite šiek tiek apie save: kuo užsiimate, kur dirbote iki šios mokyklos?

- Dirbu dar ir kitoje mokykloje. Esu matematikos ir informacinių technologijų mokytoja Vilniaus lietuvių namuose.

- Kokie pirmieji įspūdžiai dirbant mūsų mokykloje?

- Kol kas viskas gerai. Tikiuosi taip bus ir toliau.

- Kuo užsiimate laisvalaikiu?

- Ilsiuosi 😊

- Kodėl pasirinkote mokytojo profesiją? Kuo ji Jus sužavėjo, patraukė?

- „Niekada nesakyk niekada“ sakiau niekada nebūsiu mokytoja, o dabar kaip matote 😊patinka būti/bendrauti su vaikais, todėl ir esu mokytoja.

- Kaip sutariate su mokiniais ?

- Stengiuosi, kad sutarčiau kuo geriau. Visada išklausu, siūlau pagalbą.

- Apibūdinkite gerą mokytoją. Koks jis turėtų būti ?

- Geras mokytojas, kuris gerbia mokinių poreikius, visada suteikia reikiamą pagalbą, tiki vaikų galimybėmis, leidžia tobulėti, ieško naujovių, tai pat nuoširdus ir gebantis šypsotis.

- Kokia, Jūsų nuomone, turėtų būti mokykla, kad kiekvienas vaikas joje jaustųsi puikiai?

- Turbūt tokia, kurioje nėra namų darbų.😊Juokauju, manau jei vaikas gerai sutaria su mokytojais, stengiasi rodo pastangas, tai ir jausis mokykloje puikiai.

- Ko palinkėtumėte mūsų mokyklai?

- Noriu palinkėti, kad mokykla gyvuotų kuo ilgiau, mokytojai būtų nuoširdūs ir supratingi, o mokiniai siektų savo tikslų. Būkite savimi ir siekite savo tikslų!



Mokytoją kalbino Aistė Prialgauskaitė, 8kl.



Interviu su dailės mokytoju Vytautu Žaltausku

- Papasakokite šiek tiek apie save: kuo užsiimate, kur dirbote iki šios mokyklos?

Dailės mokytojas, kūrybos direktorius, BBDO, interjero dizainas, architektūra ir projektavimas, dailininko veikla (parodos ir t.t.) šiaudinių namų, statybos seminarai, vaikų stovykla, (Melkio įkūrimas).

- Kokie pirmieji įspūdžiai dirbant mūsų mokykloje?
Yra geri ir nelabai 😊

- Kuo užsiimate laisvalaikiu?
Skaitau, mokausi.

- Kodėl pasirinkote mokytojo profesiją? Kuo ji Jus sužavėjo, patraukė?
Mano mama buvo mokytoja, galbūt tai mane įkvėpė 😊

Ar kada susimąstėte, ką veiktumėte, jei nebūtumėte mokytojas ?

Be abejo: tai ką ir taip darau, išbandau tai ko dar nedariau, šiuo metu domiuosi verslo kūrimo metodais ir galimybėmis

- Kaip sutariate su mokiniais ?
Gerai, beveik visada.

- Apibūdinkite gerą mokytoją. Koks jis turėtų būti ?
Mokytojas tai žmogus turintis patirtį ir galintis ją pasidalinti.

- Kokia, Jūsų nuomone, turėtų būti mokykla, kad kiekvienas vaikas joje jaustųsi puikiai?
Geriausia mokykla yra gyvenimas.

- Ko palinkėtumėte mūsų mokyklai?
Kadangi čia dar tik pirmą dieną, tai sunku pasakyti, visiems tinkantis palinkėjimas būti atviriems pokyčiams.



Mokytoją kalbino Aistė Prialgauskaitė, 8kl.



Interviu su muzikos mokytoja Sandra Čereškevičiene

- Papasakokite šiek tiek apie save: kuo užsiimate, kur dirbote iki šios mokyklos?

- Dirbau įvairiose ugdymo įstaigose gimnazijoje, meno mokykloje bei darželyje.

- Kokie pirmieji išpūdžiai dirbant mūsų mokykloje?

- Dvasinga aplinka, geranoriška administracija.

- Kuo užsiimate laisvalaikiu?

- Lankau koncertus, einu į žygius, keliauju.

- Kodėl pasirinkote mokytojo profesiją? Kuo ji Jus sužavėjo, patraukė?

- Galimybė tobulėti, mokytis iš vaikų.

- Ar kada susimąstėte, ką veiktumėte, jei nebūtumėte mokytoja?

- Dirbčiau bet kokį kūrybinį darbą.

- Kaip sutariate su mokiniais?

- Būna visko, tačiau manau gerai, bent jau stengiuosi, kad taip būtų.

- Apibūdinkite gerą mokytoją. Koks jis turėtų būti?

- Gebantis rasti ryšį su mokiniais.

- Kokia, Jūsų nuomone, turėtų būti mokykla, kad kiekvienas vaikas joje jaustųsi puikiai?

- Turinti skatinimo sistemos nuoseklią strategiją. Teikianti pagalbą vaikui įvairiose situacijose.

- Ko palinkėtumėte mūsų mokyklai?

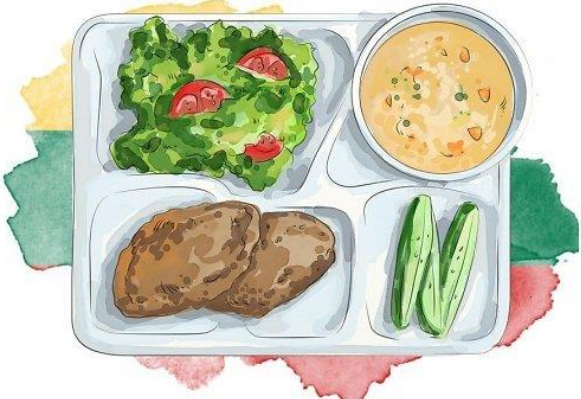



- Augti ir tobulėti.



Aistė Prialgauskaitė, 8 kl.



Ką valgo šių dienų moksleiviai kitose šalyse?

<p style="text-align: center;">Lietuva</p> <p>Kelionę po pasaulio mokyklų virtuves pradėjome nuo Lietuvos. Lietuvos moksleiviams pietums visuomet siūloma sriuba su daržovėmis ir įvairiomis kruopomis, troškiniai, kotletai bei kepsniai su bulvių koše ar bulvėmis ir salotomis. Mokyklose taip pat galima rasti ir cepelinų arba bulvinių blynų.</p>	
<p style="text-align: center;">Prancūzija</p> <p>Prancūzija garsėja savo išskirtiniu dėmesiu mokinių maistui. Pavyzdžiui, spalio mėnesio meniu yra sudaromas rugpjūčio mėnesį – pirminis variantas, kurį sudaro valgyklos darbuotojai, yra siunčiamas dietologui, kad šis pataisytų ir papildytų. Dietologas gali paskaičiuoti, jog vaikas per savaitę gaus per daug cukraus, todėl pyragėlį pakeis vaisiais. Prancūzijos moksleiviai pietums visuomet gaus vištienos arba jautienos, daug daržovių bei vaisių ir duonos su tepamu sūreliu.</p>	
<p style="text-align: center;">Norvegija</p> <p>Norvegijoje įprasta, kad vaikas pietus atsineš iš namų, tačiau gali juos įsigyti ir mokyklos valgykloje. Dažniausiai mokinių pietų stalas atrodo kaip pusryčių stalas Lietuvoje – sumuštiniai, kiaušiniai, džemas, bandelės, vaisiai ir jogurtas.</p>	
<p style="text-align: center;">Italija</p> <p>Mokiniai valgykloje visuomet valgo sočius pietus, į kuriuos įeina ryžiai arba makaronai, mėsa ar žuvis bei daržovės arba vaisiai. Į mokinių pageidavimus dėl maisto yra atsižvelgiama tik dviem atvejais – dėl religinės priežasties (pvz. musulmonui) arba medicininės (jeigu vaikas yra alergiškas, tačiau svarbu pateikti pažymą iš gydytojo).</p>	

Ką valgo šių dienų moksleiviai kitose šalyse?

Ispanija

Ispanų pietūs – vieni iš spalvingiausių ir labiausiai žadinančių apetitą. Bandelė su įvairiomis sėklomis, krevetės su rudaisiais ryžiais, tradicinė Gazpacho sriuba, daržovės, o desertui – pusė apelsino. Jeigu kada pamatysite ispanų mokinį, valgantį gruzdintus svogūnų žiedus, neapsirikite – vietoj svogūno jaunuoliai su malonumu valgo kalmarus.



Ukraina

Tipiniai ukrainiečio moksleivio pietūs – burokėlių sriuba, kopūstų salotos, bulvių arba grikių košė, dešrelės ir saldūs blyneliai, sausainis arba sūrelis desertui. Kiekviename šalies regione maistas gali šiek tiek skirtis dėl didesnio skurdo lygio, todėl ne visi moksleiviai gauna mėsos ar žuvis.



Graikija

Graikijos mokinius galima pagirti – dažnai daržovės – keptos, virtos ar žalios – bei vaisiai būna jų pagrindinis patiekalas. Nieko keisto, jog pietų lėkštėje jų tiek daug – įdaryti vynuogių lapai, pomidorų ir agurkų salotos, jogurtas su granatu ir du apelsinai. Žinoma, neatsisakoma ir vištienos su ryžiais.



Didžioji Britanija

2010 m., išaugus susirūpinimui dėl moksleivių maisto, kurio didelę dalį sudarė traškučiai ar gruzdinti užkandžiai bei gazuoti gėrimai, britai pradėjo atidžiau žiūrėti, ką valgo jų moksleiviai. Nuolatos stengiamasi pietus pateikti kuo sveikesnius. Tipiniai brito moksleivio pietūs – makaronai su brokoliiais, duona bei vaisiai. Įsigaliojus naujiems griežtesniems reikalavimams, svarbu, kad visi produktai būtų tik aukščiausios rūšies.



Ką valgo šių dienų moksleiviai kitose šalyse?

<p>Brazilija</p> <p>2009 m. Brazilijos konstitucijoje atsirado naujas punktas – kiekviena mokykla 30 proc. savo biudžeto turi skirti daržovėms ir vaisiams iš vietinių ūkininkų. Abipusė nauda tiek mokiniui, tiek ūkininkui – moksleivis valgo vietines ir sveikas daržoves, o vietos ūkininkai sėkmingai konkuruoja su atvežtiniu derliumi. Brazilijos mokinių lėkštėse vyrauja tradiciniai skoniai: ryžiai ir juodosios pupelės, kiauliena bei daržovės.</p>	 An illustration of a school lunch tray from Brazil. The tray is divided into several compartments. It contains a whole round bread roll, a fresh green salad with tomatoes, two fried chicken drumsticks, a portion of yellow rice mixed with black beans, and a small portion of meat and vegetables. The tray is set against a background of the Brazilian flag's colors.
<p>Jungtinės Amerikos Valstijos</p> <p>Kad ir kaip amerikiečiai stengiasi sumažinti šalies gyventojams būdingas sveikatos problemas, mokyklos prie to neprisideda. Pietums moksleiviai gauna skrudintą vištieną ir bulvytes, mėsainius, džemus ir šokoladinius gėrimus. Nors šalyje nuolatos skatinama bendradarbiauti su ūkininkais ir maitintis sveikiau, vis dėlto pakeisti maisto kultūrą sekasi sunkiai.</p>	 An illustration of a school lunch tray from the United States. The tray contains a carton of blue milk, a small container of red sauce, a portion of french fries, and a fried chicken sandwich. The tray is set against a background of the American flag's colors.

Medžiaga iš : http://www.delfi.lt/projektai/skoniu_aikstele/palygino-lietuvos-ir-kitu-saliu-valgyklas-mokyklose-menu-skiriasi-kardinaliai.d?id=72162384



“MES PRIEŠ PATYČIAS“

Rugsėjo 9 dieną 9-10 klasių mokiniai stebėjo 20 minučių Niko Vujičičiaus įkvepiantį pranešimą „Patyčios turi baigtis“. Nikas Vujičičius, pasaulyje garsus žmogus, jį žino milijonai žmonių. Dėl savo fiziologinių trūkumų (jis neturi rankų ir kojų) patyrė daugybę patyčių. Nikas sako puikiai žinąs, kas yra patyčios, nes nuolat jas kentėjo. Nikas pasidalino sėkminga patirtimi, kaip jam pavyko sustabdyti patyčias ir kaip kiti žmonės gali padaryti tą patį.



Po filmo peržiūros vyko pokalbis-

diskusija, kurios metu mokiniai diskutavo su klasių vadovais, socialine pedagoge ir psichologe, kas šios peržiūros metu labiausiai įsiminė mūsų mokiniams. Kaip jie mano, ar galima sustabdyti patyčias ir ko galima pasimokyti iš Niko Vujičičiaus.



Nick Vujicic nuo gimimo neturi nei rankų, nei kojų...

Tačiau tai jo nesustabdė įrodyti sau ir kitiems, jog mėgautis gyvenimu galime ir turime kiekvienas. Įveikęs milžiniškus sunkumus, jis baigė net 2 aukštuosius, sukūrė nuostabią šeimą, kartu su žmona augina du vaikus, o laisvalaikiu plaukioja banglente, šokinėja su parašiotu, nardo ir džiaugiasi kiekviena diena.

Per paskutinius keletą metų Nikas aplankė 57 šalis

Ir kalbėjo daugiau nei 3 tūkst. renginių, susitiko su šalių vadovais ir lyderiais bei įkvėpė milijonus žmonių. Dėka puikaus humoro jausmo bei išskirtinių viešo kalbėjimo, jis sugeba motyvuoti tūkstantines auditorijas.

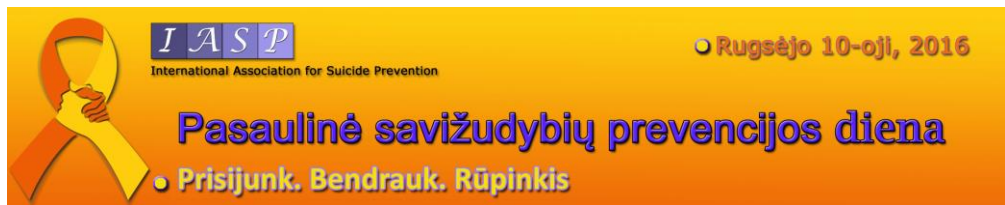


„PATYČIOMS – NeLike“

Rugsėjo 29 d., 12.00–12.45 val., 9 klasės mokiniai su socialine pedagoge Nijolė Šikšniene stebėjo e-pamokos „Patyčioms – Ne Like“ tiesioginę transliaciją. Pamoką parengė „Omnitel“ atstovas Rimvydas Jurkuvėnas. E-pamokos metu buvo aptartas patyčių mastas, realios kasdienės situacijos, asmenines patirtys, galimos pasekmės besityčiojančiam ir patyčias patiriančiam asmeniui, mokytojo rolę bei elgesį ir būdus, kaip kovoti su patyčiomis. Po pamokos toliau vyko diskusija apie šią problemą, buvo ieškomi sprendimai, kaip tai išspręsti.



Miglė, Kornelija, 8 klasė



Rugsėjo 10-ąją dieną minima Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. Ji skirta atkreipti dėmesį į didelį savižudybių skaičių ir ieškoti išeičių užkirsti tam kelią. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, kasmet nusižudo apie milijoną žmonių. Pasaulyje kas 40 sekundžių nusižudo vienas žmogus. Tyrimai rodo, kad net 75 procentų savižudžių apie ketinimą nusižudyti prasitaria šeimos nariams ar draugams, tad labai svarbu išklaudyti artimą žmogų ir laiku padėti jam spręsti problemas. Minint šią dieną mokiniai rašė mintis apie gyvenimą, kad gyventi tikra verta. Socialinė pedagogė Nijolė Šikšnienė trumpai pristatė šios dienos ir akcijos tikslą, supažindino mokinius su savižudybių statistika, priminė kur kreiptis pagalbos, kai būna sunku.

Parengė Miglė, 8klasė

P A G A L B A TELEFONU				
Nr.	Psichologinės pagalbos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas	
1	Jaunimo linija Budi savanoriai konsultantai	8 800 28888	I-V	16:00 - 07:00
			VI-VII	visą parą
2	Vaikų linija Budi savanoriai konsultantai, profesionalai	8 800 11111	I-VII	11:00 - 21:00
3	Linija Doverija (<i>pagalba teikiama rusų kalba</i>) Budi savanoriai konsultantai	8 800 77277	I-V	16:00 - 20:00
4	Pagalbos moterims linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	8 800 66366	I-V	10:00 - 21:00
5	Vilties linija Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	8 800 60700	I-VII	visą parą
P A G A L B A INTERNETU				
Nr.	Psichologinės pagalbos tarnyba	Interneto adresas	Atsakymo laikas	
1	Jaunimo linija	www.jppc.lt/draugas	Atsako per 3 dienas	
2	Vaikų linija	www.vaikulinija.lt	Atsako per 3 dienas	
3	Psichologinis kūrybinis jaunimo centras	kasnutiko@yahoo.com	Atsako per 3-5 dienas	
4	Vilties linija (pagalba teikiama suaugusiems)	http://paklausk.kpsc.lt	Atsako per 3 dienas	

KONSTITUCIJOS EGZAMINUI – 10 METŲ!

Jau 10 metų iš eilės Lietuvos Respublikos Teisingumo ministerija kartu su egzamino globėja Lietuvos Respublikos Prezidente Dalia Grybauskaite visus Lietuvos piliečius ir gyventojus kvietė pasitikrinti Konstitucijos žinias. Egzaminą laikyti buvo kviečiami visi Lietuvos piliečiai, mylintys savo šalį ir norintys geriau išmanyti pagrindinį Lietuvos įstatymą – Konstituciją. Mūsų mokykloje pilietiškumo pagrindų mokytoja N.Šikšnienė su 5-10 klasių mokiniais neliko abejingi ir išitraukė į šią pilietinę akciją. I egzamino etapas vyko rugsėjo 27d. 9 val. Deja, į antrą etapą mes nepatekome, tačiau kitais metais tikimės, kad rezultatai pagerės. Džiugu, kad kai kuriems mokiniams visai neblogai sekėsi. Geriausiai Konstituciją žino 10 klasės mokinys Domantas Ševeliovas iš 30 galimų balų jis surinko 23.

Parengė: pilietiškumo pagrindų mokytoja N. Šikšnienė

